

Yoga And Pilates Workshop in Patmos
Αγαπητοί μαθητές και φίλοι του Pilates Studio/The Secret Place,

Θα ήθελα να σας ενημερώσω ότι η Jenny Colebourne, δασκάλα μου στο Πιλάτες και στο Ρέικι και μέντορας ενσυνείδητης θεραπευτικής κίνησης θα διδάξει ένα εμπνευσμένο βιωματικό σεμινάριο στο νησί της Πάτμου από 1/5/14 έως 4/5/14 στο τόσο ξεχωριστό boutique hotel/Petra Hotel and Suites.

Στο σεμινάριο αυτό θα ασχοληθούμε με τη σύνδεση της γιόγκα με το πιλάτες. Το πρόγραμμα όπου οι συμμετέχοντες θα εξασκούνται 1,5 ώρα στη γιόγκα κάθε πρωί και 1,5 ώρα στο πιλάτες κάθε απόγευμα για 4 μέρες έχει σαν στόχο να εμβαθύνουμε στη σύνδεση της πανάρχαιας γιόγκα και της μεθόδου πιλάτες και στις βασικές αρχές τους. Το πρόγραμμα, φροντισμένο με λεπτομέρεια από τη Jenny Colebourne θα αποσταλλεί λεπτομερώς στους ενδιαφερόμενους.

Το σεμινάριο δεν απευθύνεται μόνο σε επαγγελματίες της κίνησης, δασκάλους πιλάτες, δασκάλους γιόγκα, γυμναστές, χορευτές κ.α. αλλά και σε όσους ενδιαφέρονται για την αυτοεξέλιξή τους.

Θα δωθεί πιστοποιητικό παρακολούθησης.

Πολύ περιορισμένες θέσεις.

Αν θέλετε περισσότερες πληροφορίες ή για κράτηση θέσεων επικοινωνήστε με την Κυρία Ελίζα Δαλακίδου στο τηλ. 2106120656,

email: info@petrahotel-patmos.com

Είμαι πάντα στη διαθεσή σας για όποια ερώτηση ή διευκρίνιση,

Ναταλί Μενεγάτου/The Secret Place.

Τηλ: 2108060389 (5.30-8.30 καθημερινά)

κιν: 6932456510

email: info@thesecretplace.gr

www.thesecretplace.gr